

## SALAD

**LEAF SALAD : ¥ 500**

(リーフサラダ)葉物のサラダ

**VEG SALAD : ¥ 550**

(ベジサラダ)人参、大根などの和えサラダ

**OMELETTE : ¥ 700**

(オムレツ)



## SOUP

**RASAM SOUP : ¥ 550**

(ラッサムスープ)酸味と辛味の効いたスープ

**TOMATO SOUP : ¥ 550**

(トマトスープ)クリーミーなトマトスープ

**CHICKEN SOUP : ¥ 650**

(チキンスープ)



# MALINI MENU CARD

## VEG STARTERS

**ONION PAKODA : ¥ 600**

(オニオンパコラ)タマネギのかき揚げ

**MIX BAJJI : ¥ 600**

(ミックスバジ)野菜のフリッター

**MEDU VADA : ¥ 600**

(メドワダ)

**MASALA VADA : ¥ 650**

(マサラワダ)



**SAMOSA : ¥ 650**

(サモサ)インドのスナックの定番

**SAMBAR VADA : ¥ 850**

(サンバルワダ)ワダ入りサンバル

**CAULIFLOWER : ¥ 1100**

(カリフラワーマンジュリアン)

## NON VEG STARTERS

**CHICKEN 65 : ¥ 1150**

(チキン65)スパイシーな鶏の唐揚げ

**MUTTON CHUKKA : ¥ 1350**

(マトンスッカ)マトンのドライな炒め物

**FISH FRY : ¥ 1300**

(フィッシュフライ)メカジキのスパイスフラ

**CHICKEN FRY : ¥ 1150**

(チキンフライ)チキンのドライな炒め物

## TANDOORI

**TANDOORI CHICKEN : ¥ 750**

(タンドリー)骨付きチキンのタンドール焼き

**CHICKEN TIKKA : ¥ 750**

(ティッカ)食べやすい骨なしタンドリーチキン

**MALAI TIKKA : ¥ 750**

(マライティッカ)クリーミーなチキンティッカ

**MURGH SEEK KABAB : ¥ 750**

(シークカバブ)挽肉の焼き物



## DOSA

- PLAIN DOSA (プレーンドーサ): ¥ 1000  
MASALA DOSA (マサラドーサ): ¥ 1200  
EGG DOSA (エッグドーサ): ¥ 1300  
CHESSE DOSA (チーズドーサ): ¥ 1300  
ONION UTHAPPAM (オニオンウタパン): ¥ 1100  
PLAIN UTHAPPAM (プレーンウタパン): ¥ 950  
VEG UTHAPPAM (ベジウタパン): ¥ 1150  
UPPUMA (アップマ): ¥ 1000  
VEG UPPUMA (ベジアップマ): ¥ 1150  
IDLY-4PC (イドリー): ¥ 1200  
KEEMA DOSA (キマドサ): ¥ 1350



## BREADS

- CHEESE NAAN (チーズナン): ¥ 600  
GARLIC NAAN (ガーリックナン): ¥ 600  
SESAME NAAN (ゴマナン): ¥ 600  
NAAN (ナン): ¥ 450  
CHENNA BATURA (チャナバトウーラ): ¥ 1200  
CHAPPATHI-2PC (チャパティ): ¥ 600  
CHICKEN KOTHU PARROTA (パロタ): ¥ 1200  
PARROTA-2PC (パロタ): ¥ 700  
POORI MASALA-2PC (プーリーマサラ): ¥ 800

## MALINI MENU CARD

### BRIYANI

- MUTTON BRIYANI (マトンビリヤニ): ¥ 1500  
PRAWN BRIYANI (プランビリヤニ): ¥ 1550  
CHICKEN BRIYANI (チキンビリヤニ): ¥ 1400  
VEG BRIYANI (ベジビリヤニ): ¥ 1250



### RICE

- CHICKEN FRIED RICE (チキンライス): ¥ 1250  
BASMATHI RICE (バスマティライス): ¥ 550  
LEMON RICE (レモンライス): ¥ 1000  
SPINACH RICE (スピナッチライス): ¥ 1000  
TAMARIND RICE (タマリンドライス): ¥ 1000  
EGG PLANT RICE (ナスライス): ¥ 1000  
SAMBAR RICE (サンバルライス): ¥ 1000  
EGG FRIED RICE (タマゴライス): ¥ 1000



### NON VEG CURRY

- MADRAS CHICKEN CURRY: ¥ 1150  
(マドラスチキンカレー)  
CHICKEN PALAK (チキンパラック): ¥ 1150  
CHICKEN KURUMA (チキンクルマ): ¥ 1150  
CHICKEN PEPPER FRY: ¥ 1150  
(チキンペッパーフライ)  
CHICKEN CHETTINAD: ¥ 1150  
(チキンチェティナード)



- CHICKEN UPPU CURRY: ¥ 1150  
(チキンアップカレー)  
MUTTON CURRY (マトンカレー): ¥ 1350  
MUTTON KURUMA (マトンクルマ): ¥ 1350  
MUTTON PALAK (マトンパラック): ¥ 1350  
KEEMA CURRY (キマカレー): ¥ 1200  
MUTTON EGG MASALA: ¥ 1350  
(マトンマサラ)  
MEEN KOLAMBU (ミーンコロンプ): ¥ 1350  
NIBOSHI CURRY (ニボシカレー): ¥ 1200  
BUTTER CHICKEN CURRY: ¥ 1150  
(バターチキンカレー)  
PRAWN CURRY (プランカレー): ¥ 1350  
PRAWN MASALA (プランマサラ): ¥ 1350

## VEG CURRY

- VEG KURUMA(ベジクルマ): ¥ 1000
- BHINDI MASALA(ビンディマサラ): ¥ 1000
- AVIAL(アヴィアル): ¥ 1000
- MIX VEG SABZI(ミックスベジサブジ): ¥ 1100
- TOMATO PANNER(トマトパニール): ¥ 1150
- SAMBAR(サンバル): ¥ 950
- DAL TADKA(ダルタルカ): ¥ 950
- DAL PALAK(ダルパラック): ¥ 1000



## VEG THALI

PER SET ¥ 1700

2 VEG CURRY 2種の日替り野菜カレー

- SAMBAR(サンバル)
- RASAM(ラッサム)
- SALAD(サラダ)
- SWEET (スイーツ)
- SNACKS(スナック)



- BASMATHI RICE(バスマティライス)
- POORI / CHAPPATHI(プーリー又はチャパティ)
- LASSI(ラッシー)

# MALINI MENU CARD

## MALINI MEALS

PER SET ¥ 2200

### 3 NON VEG CURRY

(チキン・マトン・フィッシュ)

### 2 VEG CURRY

(2種の日替り野菜カレー)

### RASAM (ラッサム)

### SALAD(サラダ)

### SWEET(スイーツ)

### SNACKS(スナック)



### CHICKEN TIKKA(チキンティッカ)

### BASMATHI RICE(バスマティライス)

### POORI / CHAPPATHI

(プーリー又はチャパティ)

### LASSI(ラッシー)

## INDIA TRADITIONAL FACTS

WHY DO INDIANS EAT WITH THEIR HANDS ?

なぜインド人は手で食べるのですか？



IN INDIA, AS WELL AS OTHER PARTS OF THE WORLD, EATING WITH YOUR HANDS IS PART OF THE CULTURE. THOUGH MANY MAY VIEW THIS CUSTOM AS UNCIVILIZED, THE PRACTICE IS NOT AS EASY AS IT MAY LOOK. THERE IS IN FACT A SKILL TO IT AND MANNERS TO FOLLOW.

インド、およびその他の地域では世界、あなたの手で食べることは一部です文化の。多くの人が見るかもしれませんが未開のこの習慣、実践見た目ほど簡単ではありません。あります事実それへのスキルと従うべきマナー。



THERE ARE ALSO SEVERAL HEALTH BENEFITS FROM EATING WITH YOUR HANDS SUCH AS IMPROVES DIGESTION AND PREVENTION OF DIABETES. WHEN YOU EAT WITH YOUR HANDS FINGERS TOGETHER. THIS IS BELIEVED TO IMPROVE OUR CONSCIOUSNESS OF THE TASTE OF THE FOOD WE EAT.

食ることによる健康上の利点もいくつかあります消化を改善し、糖尿病の予防。一緒に食べるとき手、あなたはすべてに参加することによってそうすることになっています一緒に指。これは私たちが改善すると信じられています私たちが食べる食べ物の味の意識。

OUR BODY HAS A CERTAIN KIND OF BACTERIA THAT PROTECTS US FROM OTHER HARMFUL BACTERIA IN THE ENVIRONMENT. THIS GOOD BACTERIA RESIDES IN PLACES LIKE OUR HANDS, MOUTH, THROAT, INTESTINE, GUT AND THE REST OF OUR DIGESTIVE SYSTEM. WHEN YOU EAT WITH YOUR HANDS, THIS GOOD BACTERIA ENTERS YOUR SYSTEM AND PROTECTS YOU AGAINST HARMFUL BACTERIA. SO, AS LONG AS YOU WASH THE BAD BACTERIA YOU'VE COLLECTED FROM YOUR DAY OFF YOUR HANDS, YOU'LL BE GIVING YOUR BODY A DOSE OF GOOD BACTERIA THAT IT NEEDS TO STAY HEALTHY.

私たちの体にはある種のバクテリアがいます他の有害なバクテリアから私たちを守ります環境。この善玉菌は所々に生息しています私たちの手、口、喉、腸、腸、そして私たちの消化器系の残りの部分。一緒に食べるとき手、この善玉菌があなたのシステムに入り、有害なバクテリアからあなたを守りますだから、から集めた悪玉菌を洗うときあなたの手から離れたあなたの日、あなたはあなたの体を与えるでしょう健康を維持するために必要な善玉菌の投与量。

食いしん坊の方 ようこそ